



ENSEIGNANT.E EN ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES DE LA MAISON SPORT SANTE Public adultes	
Groupement d'Intérêt Public « Maison Sport Santé de Strasbourg » Pôle Accompagnement	
Localisation / affectation Administratif / Inclusions / Suivis : Maison Sport Santé et ses annexes Activités : Maison Sport Santé et ses annexes - Gymnases – Piscines – Parcs	
Horaires de travail : Horaires variables	Temps de travail Temps complet
Sujétions Travail en soirée et les week-ends	Niveau hiérarchique Sous la responsabilité de la coordinatrice sportive

Définition du poste

Missions et responsabilités

Dans le cadre du développement d'une politique Sport Santé mise en œuvre par le GIP « Maison Sport Santé de Strasbourg », l'enseignant.e en activités physiques adaptées est chargé-e, plus particulièrement, de la mise en place de l'action, sous l'autorité de la coordinatrice sportive. Cette politique de prise en charge de personnes fragilisées a pour objectif d'inscrire l'individu dans une pratique régulière d'activités physiques et de mode de vie actif. À ce titre, il-elle est référent des projets éducatifs, social, sportif et thérapeutique de la personne ayant pour objectif l'amélioration de sa qualité de vie. Dans ce cadre, il-elle accompagne et assure le suivi du bénéficiaire tout au long de son parcours dans le dispositif.

Les critères d'inclusion des patients sont les suivants :

- Pathologie éligible à une ALD 30
- Santé mentale
- Obésité (IMC > 30)
- Trouble Musculo-Squelettique
- Covid-long
- Hypertension artérielle
- Femmes enceintes (4e au 9e mois de grossesse) et post accouchement (jusqu'aux 9 mois de l'enfant)
- Personne de plus de 60 ans en perte d'autonomie et/ou sédentaire (référence GIR 5 et 6)

Activités principales

- Accueillir et présenter le dispositif à la personne disposant d'une prescription médicale « sport santé sur ordonnance »,
- Faire connaissance avec la personne souhaitant intégrer le dispositif,
- Evaluer son état de forme par le biais de tests de condition physique,
- Evaluer son mode de vie et ses motivations au travers de questionnaires,
- Orienter la personne dans un parcours sport santé et vers des activités physiques adaptées et de santé (APAS),
- Expliquer l'utilisation du carnet de suivi et des outils assimilés,
- Mettre en place le suivi (rendez-vous),
- Planifier les APAS,
- Préparer et organiser les séances d'APAS, avec une appétence particulière pour le renforcement musculaire, l'équilibre, la prévention des chutes, la proprioception
- Assurer la responsabilité pédagogique et l'encadrement des APAS,
- Veiller à la pratique en toute sécurité,
- Etablir des bilans d'activités et évaluer la qualité et l'efficacité de la prise en charge de la personne,
- Assurer l'élaboration et la mise en œuvre de projets avec les différents partenaires associatifs,
- Mener les suivis administratifs des bénéficiaires, des APAS, du travail d'équipe, des projets, ...
- Saisir les données de suivi des bénéficiaires au sein du système d'information métier
- Organiser et ajuster l'emploi du temps hebdomadaire,

Activités secondaires

- Développer la promotion de la santé par les APAS,

- Représenter la MSS et assister aux réunions, aux animations portant sur des projets,
- Participer aux actions individuelles ou collectives et/ou manifestations organisées par la MSS et/ou ses partenaires, et plus généralement à l'ensemble des activités de promotion de la santé du Groupement
- Promouvoir les actions de la MSS auprès des institutionnels et des partenaires,
- Répondre aux différentes sollicitations médiatiques et institutionnelles,
- Etre force de proposition et participer à la mise en œuvre de projets divers,
- Participer à la mise en œuvre des « Assises européennes sport santé »,
- Veiller à la réglementation en vigueur et à la sécurité du public,
- Evaluer les besoins, gérer, effectuer un inventaire trimestriel du matériel sportif et contrôler sa vétusté
- Former aux métiers d'éducateur sport santé (diplôme universitaire, d'état, lycéens et collégiens) : tutorat de stages

Compétences requises				
Description des compétences		Niveau		
		Base	Maîtrise	Expertise
Savoirs	- Connaissances des APAS		X	X
	- Connaissances des sciences biologiques et humaines		X	
	- Connaissances des pathologies		X	
	- Connaissances de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP)	X		
	- Connaissances de la réglementation du sport santé		X	
	- Connaissances de la réglementation des ERP	X		
Savoir faire	- Etre pédagogue			X
	- S'adapter		X	
	- Gérer les conflits		X	
	- Savoir mener des entretiens (suivi, motivationnel)			X
	- Avoir une bonne expression orale et écrite		X	
	- Savoir s'exprimer devant différents publics		X	
	- Maîtriser l'outil informatique (Word, Excel, Power Point, logiciels métiers)		X	
Savoir être	- Avoir de bonnes qualités relationnelles		X	X
	- Avoir le sens du travail en équipe		X	
	- Faire preuve d'empathie et de bienveillance		X	
	- Savoir allier rigueur et souplesse		X	
	- Discrétion et réserve		X	
	- Etre autonome		X	
Description des qualités personnelles				
- avoir une bonne condition physique				

Relations:	
• Hiérarchiques :	
- Supérieur direct : la coordinatrice sportive de la Maison Sport Santé	
- Personnel encadré : Non	
• Fonctionnelles :	
- Internes : Equipe pluridisciplinaire de la Maison Sport Santé	
- Externes : usagers, associations, partenaires institutionnels et associatifs, professionnels de santé (libéraux et hospitaliers), organisme de formation.	

Profil recherché	
• Diplômes :	
Obligatoire :	Licence STAPS APAS ou Maîtrise STAPS APA
<i>A défaut :</i>	Educateur sportif titulaire d'un diplôme d'état : BPJEPS, DEJEPS ou DESJEPS prouvant une expérience professionnelle en milieu pluridisciplinaire (établissement de santé, ESMS ...) auprès de personnes atteintes de maladies chroniques. Ces candidats doivent avoir suivi la formation Activité Physique et Sportive sur Prescription Médicale (APSPM) proposée par le CROS Grand Est, ou une formation fédérale reconnue en sport-santé (exemples : basket-santé, nager forme santé, tennis santé...)
+ Formations complémentaires obligatoires :	
-	40h à l'éducation thérapeutique du patient (ETP) ou a minima une journée de sensibilisation à l'entretien motivationnel
-	PSC1 ou équivalent, à jour (renouvelable tous les 3 ans)
Facultatif :	Master STAPS APAS, Entretien Motivationnel 3 jours, Titulaire du BNSSA ou BP JEPS AAN serait un plus.
• Expériences :	débutant accepté

Calendrier prévisionnel de recrutement :
 Publication : jeudi 19 juin 2025 jusqu'au vendredi 11 juillet 2025
 Entretien : Semaine 29
 Prise de poste souhaitée : Début septembre 2025

Conditions de travail et sécurité			
Sécurité	Fréquence		
	Fréquent	Occasionnel	Non prévu
Risques liés aux bruits (vibration, niveau sonore) : usagers	X		
Risques chimiques (utilisation de produits toxiques)			X
Risques biologiques et infectieux		X	
Risques électriques			X
Risques liés aux équipements de travail (machines, conduite d'engins, etc.)			X
Ports d'EPI (Préciser) : tenue de sport requise	X		
Autres (préciser) : risques liés à la pratique sportive	X		
Conditions de travail			
Poste isolé		X	
Travail d'équipe	X		
Mobilité et déplacement :	X		
Travail en extérieur	X		
Travail en hauteur			X
Travail en milieu insalubre			X
Travail de manutention manuelle (répétitivité, port de charges lourdes, etc.) : port de charges lourdes (supérieures à 10 kg) lors des manifestations		X	
Travail prolongé sur écran	X		
Contraintes posturales (à préciser) : travaux en position assise > 70% du temps de travail	X		
Contraintes Psychologique (à préciser) : prise en charge d'un public pouvant être difficile	X		

Observations complémentaires
 Respect du secret professionnel partagé.
 Travail en soirée et le week-end occasionnel lors des manifestations de la Maison Sport Santé.

Moyens mis à disposition (technique, humain , matériel)
 Matériels sportifs
 Matériel informatique
 Vélos de service à disposition pour les déplacements professionnels

Conditions d'emploi et de rémunération
 Contrat à durée déterminée d'un an renouvelable
 Rémunération à fixer en fonction des diplômes et de l'ancienneté de l'intéressé-e
 Grille indiciaire des éducateurs territoriaux des activités physiques et sportives (ETAPS)
 RIFSEEP
 Forfait de Mobilité Durable et participation employeur aux frais de transport en commun
 Participation l'employeur aux frais de complémentaire santé
 1 heure d'entretien physique et 1 heure de Bien-Être inclus dans le temps de travail

Evolutions prévisibles
 (Législatives, réglementaires, techniques, économiques, organisationnelles, projet de service)
 Emménagement dans une annexe « Nord-Ouest » de la Maison Sport Santé courant 2025, permanences à prévoir