

SEANCES ADULTES
UNIS VERS le SPORT SANTE

Activité	Créneau	Durée	Lieu
Multisport	Lundi 13h – 14h	1h	Gymnase Gutenberg 30, rue Albert SAYET 67200 STRASBOURG
Remise en forme Circuit training	Lundi 18h30 – 19h30	1h	Salle Ecole deuxième chance 21, rue Livio 67100 STRASBOURG
Gym urbaine	Mardi 9h – 10h	1h	Devant Gymnase JN Muller 36, rue du Languedoc 67100 STRASBOURG
Gym assise	Mardi 10h15 – 11h15	1h	Gymnase JN Muller 36, rue du Languedoc 67100 STRASBOURG
Cardio-Boxe Renforcement musculaire	Mardi 12h – 13h	1h	Dojo Reuss 64, allée Reuss 67100 STRASBURG
Marche Nordique	Mercredi 10h30 – 11h30	1h	Parc de la Citadelle RDV sur parking, Rue de Boston 67000 STRASBOURG
Marche Nordique	Mercredi 17h30 – 18h30	1h	Ecole élémentaire de Wolfisheim 31 Rue de la Mairie 67202 WOLFISHEIM
Tennis de Table	Mercredi 17h45 – 18h45	1h	Salle Ecole deuxième chance 21, rue Livio 67100 STRASBOURG
Gym Douce	Jeudi 12h30 – 13h30	1h	Gymnase Jacqueline 15 Avenue Pierre Corneille, 67200 STRASBOURG
Gym Douce	Jeudi 14h00 – 15h00	1h	Rowing Club 9 Allée Colette Besson 67100 STRASBOURG
Musculation	Jeudi 15h00 – 16h00	1h	Rowing Club 9 Allée Colette Besson 67100 STRASBOURG

Marche Nordique	Vendredi 08h45 – 09h45	1h	Devant Gymnase JN Muller 36, rue du Languedoc 67100 STRASBOURG
Multisport	Vendredi 11h15 – 12h15	1h	Complexe JN Muller 36, rue du Languedoc 67100 STRASBOURG

TARIFICATION

	3 mois 1 activité / sem.	3 mois 2 activités / sem.	3 mois 3 activités ou + / sem.	12 mois 1 activité / sem.	12 mois 2 activités / sem.	12 mois 3 activités ou + / sem.
Tarif normal	50	70		130	180	220
Tarif partenaire et diabétique à partir de la 2 ^e année	40	60		110	160	200
Tarif diabétique 1e année Frais d'inscription pris en charge dans le cadre de CITIES CHANGING DIABETES	0	0		0	0	50

Première séance gratuite toute l'année.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

KOCH Virgile

koch@unisverslesport.com

07 67 85 88 40

Association Unis Vers le Sport

30, quai des bateliers - 67000 STRASBOURG