



STRASBOURG NATATION



Envie de pratiquer la Natation au service de votre santé !

La Natation Santé est un champ d'activités aquatiques dédié à la prévention de la santé des pratiquants.

Reconnu dès 2009 par le Ministère de la Santé et des Sports, la mise en œuvre de la Natation Santé au sein de STRASBOURG NATATION depuis 2011 répond aux enjeux nationaux de la politique de santé publique.

La Natation Santé s'adresse à tous avec un programme adapté à chacun.

La Natation Santé regroupe les activités de Nagez Forme Bien-être et Nagez Forme Santé.

Nagez Forme Bien-être regroupe toutes les activités aquatiques émergentes et de natation pour préserver son capital santé au service des personnes recherchant une activité de bien-être et de loisir.

Nagez Forme Santé c'est nager pour développer, maintenir ou restaurer son capital santé et améliorer sa qualité de vie. Il s'agit d'une natation adaptée au bénéfice de personnes atteintes de maladies chroniques et en relais d'un programme d'éducation thérapeutique.

La Natation Santé, une réponse pour tous : nageurs et non-nageurs !.

Venez pratiquer avec nous, en groupe, dans une ambiance chaleureuse et conviviale où règne bonne humeur et partage.

Bienvenu(e) au sein de STRASBOURG NATATION !

Merci de compléter l'ensemble des documents en écrivant en MAJUSCULES

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Nationalité :

Adresse postale :

.....
.....

Téléphone :

Adresse mail :

Mode de paiement :

- chèque
 virement
 ANCV
 espèces
- facture

Signature

Documents à remettre pour inscription :

- Bulletin d'adhésion
- Bordereau de licence
- Prescription médicale pour des activités physiques adaptées de santé
- Règlement

• **NAGEZ FORME SANTÉ**

Activité de natation proposée à des personnes cherchant à optimiser leur capital santé. Elle est encadrée par des éducateurs ayant reçu une formation spécifique « Educateur Nagez Forme Santé » et enseignants en Activités Physiques Adaptées de Santé, afin que chaque pratiquant puisse évoluer dans un environnement sécurisé et nager selon ses aspirations et ses capacités propres.
Natation plaisir.

• **NAGEZ FORME BIEN-ÊTRE**

Activités aquaforme à but de prévention primaire du capital santé du pratiquant, elles se déclinent en aquagym et aquamarche, le tout en musique. Elles sont encadrées par des enseignants en Activités Physiques Adaptées de Santé.
Ambiance chaleureuse et conviviale.

PARTENAIRES



INSCRIPTIONS et TARIFS saison 2023/2024

membre passif (ouvre droit aux activités) 15€

membre actif (dirigeant ou encadrant ou bénévole - licence FFN obligatoire) 5€

ACTIVITES licence FFN obligatoire - places limitées - piscine de la KIBITZENAU

mardi 19h45-20h30 du 5 septembre 2023 au 25 juin 2024 hors vacances scolaires

Nagez Forme Santé saison 125€

Nagez Forme Santé carnet 10 séances nominatives 50€

Nagez Forme Bien-Être **AQUAGYM** saison 125€

Nagez Forme Bien-Être **AQUAGYM** carnet 10 séances nominatives 50€

jeudi 19h45-20h30 du 7 septembre 2023 au 27 juin 2024 hors vacances scolaires et jours fériés

Nagez Forme Santé saison 125€

Nagez Forme Santé carnet 10 séances nominatives 50€

Nagez Forme Bien-Être **AQUAMARCHE** saison 125€

Nagez Forme Bien-Être **AQUAMARCHE** carnet 10 séances nominatives 50€

jeudi 20h30-21h15 du 7 septembre 2023 au 27 juin 2024 hors vacances scolaires et jours fériés

Nagez Forme Bien-Être **AQUAGYM** saison 125€

Nagez Forme Bien-Être **AQUAGYM** carnet 10 séances nominatives 50€

LICENCES FFN obligatoire pour pratiquer une activité

Licence dirigeant ou encadrant 15€

Licence pratiquant 20€

TOTAL = €

RIB pour règlement par virement (n'oubliez pas de mentionner vos nom et prénom, merci)

IBAN (International Bank Account number)

FR76 1027 8010 8200 0207 2780 133