

TROUBLES & PATHOLOGIES NUTRITIONNELLES

L'hôpital de jour nutritionnel
de l'IURC à ILLKIRCH vous accompagne

Vous venez en voiture :

par l'autoroute A 35, sortie n° 5 « Baggersee - Illkirch-Graffenstaden Nord ». Puis à droite sur N83. Suivre la direction « CCOM ».

Vous prenez les transports en commun :

TRAM A en direction d'Illkirch-Graffenstaden, sortir à l'arrêt « Colonne ». Puis marcher environ 10 minutes ou prendre le bus n° 7 en direction de Illkirch - Fort Uhrich, sortir à l'arrêt « Centre de traumatologie ».

IURC • 10 avenue Achille Baumann • ILLKIRCH

Tél. 0388 21 15 15



Pour un accompagnement personnalisé



Vous serez pris en charge en **hospitalisation de jour** par :

Un médecin spécialisé en médecine physique et réadaptation et nutrition

- consultation et suivi médical
- suivi des patients diabétiques par un endocrinologue

Des diététiciennes

- conseils diététiques collectifs et individuels, cuisine thérapeutique

Des professeurs d'activités physiques adaptées

- marche nordique, gymnastique douce, piscine, musculation, sports collectifs, réadaptation musculaire à l'effort

Des kinésithérapeutes

- rééducation fonctionnelle adaptée, relaxation, éducation thérapeutique

Une psychologue

- prise en charge individuelle ou en groupe si besoin
- atelier de photolangage

Une infirmière et une aide-soignante

- soins et éducation thérapeutique

Une assistante sociale

- accompagnement social et réinsertion professionnelle si besoin

Vous souhaitez suivre un accompagnement personnalisé pour vous aider à mieux gérer **la surcharge pondérale, les troubles métaboliques et du comportement alimentaire.**

L'hôpital de jour nutritionnel de l'IURC à ILLKIRCH vous propose un **programme d'accompagnement pluridisciplinaire et personnalisé** qui tient compte de vos besoins et de votre condition physique.

Vous bénéficieriez :

- d'un suivi médical,
- d'ateliers, théoriques et pratiques, sur la diététique et l'alimentation,
- d'activités physiques adaptées et de relaxation,
- d'une rééducation fonctionnelle,
- d'ateliers d'éducation thérapeutique,
- d'un suivi psychologique, social et/ou de réinsertion professionnelle,
- d'un accompagnement infirmier.

À votre écoute, une équipe de professionnels de santé sera à vos côtés pour vous guider et pour vous aider à améliorer votre qualité de vie et poursuivre vos activités socioprofessionnelles.



Contact :

Secrétariat hôpital de jour
03 68 00 35 23

